



«Physio-Aktuell»

BEI DER PHYSIOTHERAPIE HUMBEL:
RÜCKENGYMNASTIK seit 15 Jahren –
NEU QUALITOP-zertifiziert

Holen Sie sich das Wissen durch aktive Gymnastik, um Haltungsschäden vorzubeugen, Rücken-, Knie- und Fussprobleme abzubauen und Verspannungen zu lösen. Werden Sie fit, um mit sich besser im Einklang zu leben.



Folgende Krankenkassen der **QUALITOP-Gruppe** unterstützen die Rückengymnastik:

Atupri, Avanex, Bichmeier, Concordia, CSS, Helsana, Klug, Progress, Sansan, SMUV, SWICA, Wincare

Weitere Krankenkassen:

AKK Brugg, Aquilana, Eidg. Gesundheitskasse, HMO Sancare, KBV, Kolping, ÖKK, Provita, SBB, SPAM-FRMB, ...

Unsere Leistung Unser Angebot

→ Der Rückengymnastik-kurs ist auf maximal 10 Personen pro Lektion limitiert. Sofern Plätze frei sind, ist der Eintritt in einen laufenden Kurs möglich.

Jeden Montag
Kurs 1: 19:15–20:10 Uhr

Jeden Dienstag
Kurs 1: 18:00–18:50 Uhr
Kurs 2: 19:00–19:50 Uhr

Jeden Mittwoch
Kurs 1: 14:00–14:50 Uhr

Jeden Donnerstag
Kurs 1: 10:00–10:50 Uhr
Kurs 2: 17:30–18:20 Uhr

10 Lektionen à 17.–
Erste Lektion als
„Schnuppertag“ gratis

→ Rückengymnastik-
Training mit dem
persönlichen Physio-
therapeuten für maximale
Effizienz und Erfolg.

1 Lektion à 25 Min.
für 50.-

10 Lektionen à 25 Min.
für 450.-